

Kedy je potrebné nosiť respirátor či rúško

Vyhlášku, ktorá nadobudla účinnosť 15. marca 2021 a nariaďuje prekrytie horných dýchacích ciest, [nájdete tu](#).

Upozornenie: Nižšie uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

Platí zákaz pohybovať sa v interiéroch budov (s výnimkou vlastnej domácnosti), **prostriedkoch hromadnej dopravy a na verejnosti v exteriéroch bez prekrytia horných dýchacích ciest. Prekryté musia byť ústa aj nos.**

Od 8. marca 2021 je **v obchodoch a prostriedkoch verejnej dopravy** (MHD, vlaky, diaľkové autobusy a podobne) **povinné nosenie respirátorov** bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej **FFP2** podľa normy STN EN 149 + A1.

Od 15. marca 2021 sa **povinnosť nosiť respirátor** rozširuje na **všetky interiéry (okrem vlastnej domácnosti)**.

Z povinnosti nosiť respirátor existujú výnimky, pre tieto osoby však stále platí povinnosť nosiť rúško:

- pre deti do ukončenia prvého stupňa základných škôl,
- osoby vo väzbe alebo vo výkone trestu v zariadeniach Zboru väzenskej a justičnej stráže,
- zamestnanci pri výkone rizikovej práce zaradenej do tretej alebo štvrtej kategórie, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom, alebo fyzickej záťaži. Respirátory nebudú musieť nosiť v práci ani tí zamestnanci, ktorým pracovná zdravotná služba potvrdí, že ich pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora. Títo zamestnanci naďalej budú musieť mať prekryté horné dýchacie cesty iným spôsobom – respirátorom s nižšou klasifikáciou ako FFP2, rúškom, šálom alebo šatkou.

V exteriéroch je naďalej možné mať prekryté horné dýchacie cesty nielen respirátorom, ale aj rúškom, šálom alebo šatkou.

Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach www.uvzsr.sk a korona.gov.sk

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.
#CHRANIMEVAS #ROR

Výnimku z prekrytia horných dýchacích ciest majú **iba**:

- detí do 6 rokov veku, (pre deti od 3 do 6 rokov však platí dôrazné odporúčanie, aby mali v interiéri, exteriéri mimo intravilánu obce a prostriedkoch hromadnej dopravy prekryté horné dýchacie cesty)
- osoby v exteriéroch mimo zastavaného územia (intravilánu) obce, pokiaľ sú od ostatných osôb, s ktorými nežijú v jednej domácnosti, vzdialené viac ako 5 metrov,
- osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
- osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
- osoby pri výkone športu,
- fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania,
- osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
- výkonní umelci pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúci pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
- tlmočníci do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
- zamestnanec, ktorý sa nachádza na pracovisku v interiéri sám.

Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach www.uvzsr.sk a korona.gov.sk

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.
#CHRANIMEVAS #ROR

Prekrytie dýchacích ciest v exteriéri

Rúška v exteriéri sa opätovne zaviedli v dôsledku enormne rastúceho počtu pozitívne testovaných na COVID-19. V tejto súvislosti stúpa aj riziko zvýšenej závažnosti ochorení u rizikových skupín populácie a riziko vzniku komunitného šírenia ochorenia Covid-19.

- V súčasnosti neplatia také prísne opatrenia ako pri prvej vlne pandémie a preto vzhľadom na zvýšenú mobilitu ľudí (sú otvorené školy, pracoviská a aj prevádzky) stúpa pravdepodobnosť, že sa na jednom mieste stretne viacero osôb.
- Zatiaľ čo v interiéri možno znižovať riziko nákazy zavedenými opatreniami (najmä zvýšenou dezinfekciou, hygienou, odstupmi a nosením rúšok), v exteriéri je vyššie riziko stretávania sa a interakcií s neznámymi osobami, ktoré nemusia dodržiavať potrebné preventívne opatrenia.
- Nosenie rúšok v exteriéri má znížiť riziko prenosu ochorenia COVID-19. Platí totiž, že čím viac osôb je nakazených, tým rýchlejšie môže nastať komunitný prenos šírenia ochorenia. V rámci komunitného šírenia sa veľmi ťažko vyhľadávajú kontakty a často je sprevádzané veľmi vysokou chorobnosťou, prípadne úmrtnosťou.

Nosenie ochranného štítu

Ochranný štít tváre nie je možné považovať za dostatočné prekrytie horných dýchacích ciest. **Ochranný štít tváre je primárne určený pre ochranu očí. Aj osoby používajúce štít nosia na ochranu dýchacích ciest rúško. Typ redukovaného štítu nechráni ani oči.**

Ochrana dýchacích ciest takýmto štítom pred kvapôčkovou nákazou a aerosólom je len čiastočná, pretože nie je možné utesniť okraje. Bočnými priestormi môže dôjsť k úniku respiračných kvapôčok a aerosólu z vydychovaného vzduchu osoby, ktorá ho nosí a tiež k vniknutiu aerosólu z okolitého vzduchu pod štít a jeho následnému vdýchnutiu.

Naopak, tvárové rúško, ak je nasadené správne, prilieha na pokožku tváre, čím vytvára bariéru medzi dýchacími cestami a okolím a zachytáva prúd kvapôčok. Tvárové rúško je v čase pandémie COVID-19 a aj v čase začínajúcej chrípkovej sezóny kľúčovou ochrannou pomôckou pre všetkých obyvateľov, vrátane rizikových skupín obyvateľstva ako seniori, osoby s chronickými ochoreniami, osoby s oslabenou imunitou a podobne, ktorou zabraňujeme šíreniu nielen nového koronavírusu, ale aj chrípkového vírusu

Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach www.uvzsr.sk a korona.gov.sk

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.
#CHRANIMEVAS #ROR

do okolia. Chrípková sezóna totiž situáciu komplikuje. Ak osoba súbežne ochorie na chrípku a COVID-19, najmä rizikovým skupinám to môže spôsobiť vážne zhoršenie zdravotného stavu.

Nosenie tvárového rúška nespôsobuje kyslíkovú nedostatnosť a ani nespôsobuje vdychovanie vysokej koncentrácie oxidu uhličitého a nemá dopad na zdravie osoby. Jednorazové i plátenné masky sú porézne, čo umožňuje normálne dýchacie funkcie. Cez tkaninu prechádzajú molekuly vzduchu, no podstatne väčšie kvapôčky s vírusom sa zachytia na povrchu rúška.

Použitie tvárového štítu namiesto rúška sa posudzuje v jednotlivých prípadoch – napríklad pri prekladaní do posunkovej reči a podobne.

Revízia dokumentu: 11. marec 2021